

平成31年4月1日～

熊野市子育て世代包括支援センター

を開設しました！



5月から
始まります♪

子育て世代包括支援センターとは

- 妊娠期から子育て期の様々な悩みや質問に対して、一人ひとりに寄り添いながら相談支援を行うところです。
- 母子健康手帳の交付は、子育て世代包括支援センターで行い、担当の保健師が妊娠・出産・子育てに関する相談を受け付けています。
- 熊野市にお住まいの妊娠中の方、0～18歳未満の子どもを子育て中の方（パパ、祖父母もOK）ならどなたでも相談できます。
- 「誰に相談したらいいの？」「ちょっと困ったな…。」「知りたい。聞きたいことがある。」というとき、保健師がお話を聞いて、あなたに必要な情報、サービス、居場所などへつなぐお手伝いをします。



ハグママサロン

軽い運動（ストレッチ）でリフレッシュしたり、妊婦中や産後のママ達とおしゃべりをして情報交換をしたり、助産師・保健師に心配事を相談することができます。
ママ同士でほっとする時間を過ごしましょう。

対象：妊娠～産後1年以内の妊産婦
日時：毎月第3火曜日 10:00～11:30
場所：子育て世代包括支援センター
（熊野市保健福祉センター2階）



<こんな時にご相談ください>

- 初めての妊娠で不安がいっぱい
- 妊娠中に参加できる教室が知りたい
- 思いがけない妊娠に戸惑っている
- 引っ越してきて頼れる人が身近にいない
- 子育て支援の利用できるサービスについて知りたい
- 赤ちゃんを育てる自信がない
- 母乳・ミルクは足りてるのか分からない
- 用事やりフレッシュでちょっと子どもを預けたい
- 2人目、3人目の出産時・産後の生活が不安
- 子どもの発達が気になる
- 核家族の悩み、同居の悩み
- 経済的な悩み など



小さな悩みでもお気軽にご相談ください。



【相談場所・問い合わせ先】
子育て世代包括支援センター
（熊野市健康・長寿課内）
井戸町1150 熊野市保健福祉センター
TEL：0597-89-3113

